



Construyendo tu camino para triunfar.

Habilidades socio-emocionales para la vida

Talleres Académicos de creatividad

Taller dirigido a la comunidad estudiantil

Encargadas del taller: **Psicóloga Virginia Ortiz y Olivia Palma Avendaño**

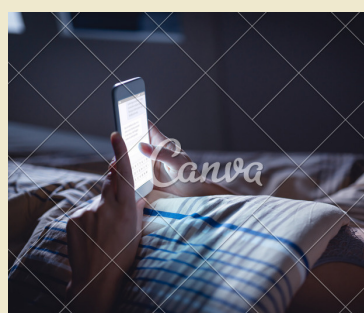


17 Febrero 13:40-14:30
Identificación y manejo de las emociones

18 de febrero 12:50-2:30
Estrategias de la comunicación humana

22 de Febrero 13:40-14:30
Sexting-grooming

25 de Febrero 12:50-14:30
Importancia de la negociación



1° de Marzo 13:40-15:20
Resiliencia

3 de Marzo 13:40-15:20
Adicciones en Pandemia

8 de Marzo 13:40-15:20
Ansiedad y su manejo

10 de Marzo 13:40-15:20
Depresión



15 de Marzo 13:40-15:20
Autoestima

17 de Marzo 13:40-15:20
Cine debate

Las sesiones serán en zoom

<https://cuaed-unam.zoom.us/j/2224972226?pwd=dWFWS3kvYTU1cytheG0rdHQ4MzJpdz09>

